

VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIẾN

KỶ NIỆM 70 NĂM NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM 22-12

Quân đội Nhân dân Việt Nam là lực lượng nòng cốt của Lực lượng Vũ trang Nhân dân Việt Nam, là đội quân từ nhân dân mà ra, vì nhân dân mà phục vụ, sẵn sàng chiến đấu hy sinh “vì độc lập tự do của Tổ quốc, vì chủ nghĩa xã hội, vì hạnh phúc của nhân dân”. Tiền thân của Quân đội Nhân dân Việt Nam là Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân, đội quân chủ lực đầu tiên thành lập ngày 22 tháng 12 năm 1944 theo chỉ thị của lãnh tụ Hồ Chí Minh.

70 năm chiến đấu, xây dựng, chiến thắng và trưởng thành

Khi mới thành lập, Đội Việt Nam Tuyên truyền Giải phóng quân chỉ có 34 cán bộ, chiến sĩ nhưng đã sớm phát huy được truyền thống chống ngoại xâm và nghệ thuật quân sự lấy ít địch nhiều, lấy nhỏ thắng lớn của dân tộc. Ngay từ lần đầu ra quân, đội quân chính quy đầu tiên của Việt Nam đã lập nên những chiến công vang dội, giải phóng những khu vực rộng lớn làm căn cứ cho các hoạt động đấu tranh giành độc lập, mở đầu truyền thống quyết chiến quyết thắng của Quân đội Nhân dân Việt Nam sau này. Ngày 15 tháng 5 năm 1945, Đội Việt Nam Tuyên truyền

Giải phóng quân sáp nhập với lực lượng Cứu quốc quân và đổi tên thành Giải phóng quân, trở thành lực lượng quân sự chủ yếu của Mặt trận Việt Minh khi tiến hành cuộc Tổng khởi nghĩa giành chính quyền trong Cách mạng tháng Tám năm 1945.



Thời gian từ năm 1945 đến năm 1954 là thời kỳ phát triển vượt bậc cả về số lượng và khả năng chiến đấu của Quân đội Nhân dân Việt Nam. Chỉ một thời gian ngắn, từ khi đất nước giành được độc lập đến tháng 11 năm 1945, Giải phóng quân đã phát triển từ một đội quân nhỏ trở thành Quân đội Quốc gia Việt Nam với quân số khoảng 50.000 người, tổ chức thành 40 chi đội. Năm 1950, Quân đội Quốc gia Việt Nam đổi tên thành Quân đội Nhân dân Việt Nam. Cũng thời gian này, các đại đoàn (đơn vị tương đương sư đoàn) chủ lực quan trọng như các đại đoàn 308, 304, 312, 320, 316, 325, 351 lần lượt được thành lập, đến nay vẫn là những đơn vị chủ lực của Quân đội Nhân dân Việt Nam. Từ một đội quân chỉ vài trăm người khi tham gia Tổng khởi nghĩa, Quân đội Nhân dân Việt Nam đã phát triển thành quân

đội với các sư đoàn chủ lực mạnh, lập nên những chiến công lẫy lừng mà đỉnh cao là chiến thắng Điện Biên Phủ lịch sử ngày 07 tháng 05 năm 1954, đập tan mưu toan thiết lập lại chế độ thuộc địa của thực dân Pháp.



Sau chiến thắng lịch sử năm 1975, Quân đội Nhân dân Việt Nam lại cùng với Nhân dân cả nước tiến hành thắng lợi các cuộc chiến tranh bảo vệ biên giới, giữ vững độc lập, chủ quyền, thống nhất và toàn vẹn lãnh thổ của Tổ quốc.

Bước vào thời kỳ xây dựng đất nước, QĐNDVN luôn giữ vững mối quan hệ máu thịt với nhân dân. Là một trong các lực lượng nòng cốt tham gia công tác vận động quần chúng, các đơn vị quân đội đã tích cực thực hiện công tác dân vận. Nhiều đơn vị quân đội đã đi đầu trong phát triển kinh tế - xã hội ở các vùng sâu, vùng xa; tham gia công tác cứu hộ và giảm nhẹ thiên tai, phòng chống lụt, bão. Quân đội cũng tích cực tham gia xóa đói, giảm nghèo, góp phần nâng cao đời sống vật chất và tinh thần cho các tầng lớp nhân dân, cùng với toàn Đảng, toàn dân

hoàn thành chương trình xóa đói, giảm nghèo, đưa đất nước phát triển đi lên.

Nhiều hoạt động chào mừng khắp trong cả nước

Chiều 25/11 tại Hà Nội, Bộ Quốc phòng phối hợp với Ban Tuyên giáo Trung ương, Bộ Thông tin và Truyền thông đã tổ chức họp báo giới thiệu các hoạt động chào mừng kỷ niệm 70 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 – 22/12/2014) và 25 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 – 22/12/2014).

Báo cáo tại buổi họp báo nêu rõ: Lễ mít tinh kỷ niệm 70 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam sẽ được tổ chức trọng thể tại Trung tâm hội nghị Quốc gia vào ngày 22/12/2014. Buổi lễ sẽ được tường thuật trực tiếp tại 3 điểm cầu Hà Nội, TP. Hồ Chí Minh, Đà Nẵng. Tại buổi họp báo, lãnh đạo Tổng cục Chính trị, Bộ Quốc Phòng mong muốn các cơ quan thông tấn báo chí tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền xuyên suốt các hoạt động kỷ niệm 70 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam và 25 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân; tuyên dương những cá nhân, tập thể điển hình trong thực hiện nhiệm vụ quốc phòng.

Từ nay đến hết ngày 22/12/2014 sẽ có nhiều hoạt động chào mừng được tổ chức như: triển lãm thành tựu 70 năm xây dựng, chiến đấu và trường

thành của Quân đội nhân dân Việt Nam và Hội chợ Việt Bắc diễn ra tại thành phố Thái Nguyên; Hội Thảo khoa học cấp nhà nước với chủ đề “Quân đội anh hùng của dân tộc Việt Nam anh hùng” tổ chức tại tỉnh Cao Bằng; Gặp mặt các văn nghệ sĩ tiêu biểu trong và ngoài lực lượng quân đội nhân dân; tổ chức đua xe đạp “Xuyên việt – 2014” Cup quốc phòng Việt Nam ...

Cùng với không khí chào mừng 70 năm thành lập quân đội nhân dân Việt Nam, nhiều tỉnh trong cả nước cũng tổ chức hội thảo, giao lưu, tọa đàm với bộ đội, các cựu chiến binh với nội dung “Tuổi trẻ T.P Thái Nguyên với Bộ đội Cụ Hồ” tại tỉnh Thái Nguyên, Cuộc thi tìm hiểu 70 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam của tỉnh đoàn Quảng Ngãi, Đà Nẵng, Sóc Trăng, ...

(Tổng hợp)

TỈNH BR-VT: NHIỀU HOẠT ĐỘNG CHÀO MỪNG NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM

Hòa chung không khí với cả nước chào mừng ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2014), 25 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2014). Các đơn vị, cơ quan của Tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu như Bộ Đội Biên Phòng (BĐBP) Tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu, thành phố Vũng Tàu, .. cũng tổ chức nhiều hoạt động và sự

kiện quan trọng chào mừng ngày ngày đại lễ này.

BĐBP Bà Rịa – Vũng Tàu: Chào mừng với chủ đề “Sáng mãi phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ”

Ngày 8-10, Bộ Chỉ huy BĐBP Bà Rịa – Vũng Tàu tổ chức Lễ phát động đợt thi đua cao điểm chào mừng kỷ niệm 70 năm Ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam (22/12/1944 - 22/12/2014), 25 năm Ngày hội Quốc phòng toàn dân (22/12/1989 - 22/12/2014) với chủ đề “Sáng mãi phẩm chất Bộ đội Cụ Hồ”.



Đại tá Bùi Nam Đình, Chính ủy, Bí thư Đảng ủy Bộ Chỉ huy BĐBP Bà Rịa – Vũng Tàu phát biểu tại hội nghị

Trong thời gian 70 ngày (từ ngày 13-10 đến ngày 22-12-2014), các đơn vị sẽ tập trung vào các nội dung: Tuyên truyền, giáo dục, xây dựng ý chí, trách nhiệm cao nhất; Thực hiện nhiệm vụ đạt chất lượng cao nhất; Phát huy dân chủ, đoàn kết tốt, chấp hành kỷ luật nghiêm nhất; Tham gia hoạt động đền ơn đáp nghĩa đạt hiệu quả cao nhất.

Nhằm thực hiện tốt các nội dung thi đua, Đảng ủy, Bộ Chỉ huy BĐBP

BR-VT yêu cầu cấp uỷ, chỉ huy các cấp tập trung lãnh đạo, chỉ đạo, quán triệt nghiêm túc nội dung, chỉ tiêu, biện pháp thực hiện tốt đợt thi đua cao điểm; đưa vào nghị quyết và sinh hoạt hàng tháng của cấp uỷ, chỉ bộ; chủ động xây dựng chương trình, kế hoạch thực hiện cụ thể, gắn với vận dụng sát đặc điểm, tình hình nhiệm vụ đơn vị.

Tại Thành phố Bà Rịa: Ngày 20/11, UBND thành phố Bà Rịa hợp triển khai các hoạt động kỷ niệm 70 năm ngày thành lập Quân đội nhân dân Việt Nam, gắn với kỷ niệm 20 năm thành lập thành phố Bà Rịa 1994 – 2014 và công bố Quyết định công nhận thành phố Bà Rịa là đô thị loại II.



Theo kế hoạch, hoạt động kỷ niệm tập trung vào các nội dung: tăng cường công tác tuyên truyền, giáo dục về truyền thống của Quân đội Nhân dân Việt Nam; viếng nghĩa trang Liệt sỹ; tổ chức lễ kỷ niệm; thăm tặng quà các đối tượng chính sách, thương bệnh binh, các đơn vị lực lượng vũ trang đóng trên địa bàn; tổ chức các hoạt động thi đua, văn hóa văn nghệ, thể dục thể thao. Tập

trung huy động mọi nguồn lực, bảo đảm các hoạt động kỷ niệm mang lại hiệu quả thiết thực, nâng cao nhận thức và niềm tự hào về truyền thống vẻ vang của Quân đội Nhân dân Việt Nam qua 70 năm xây dựng, chiến đấu và trưởng thành.

Công an tỉnh, Tỉnh đoàn, Sở Văn hóa Thể thao du lịch: Ngày 18/11 tại nhà thi đấu Công an tỉnh BR-VT, Công an tỉnh, Tỉnh đoàn, Sở Văn hóa Thể thao du lịch phối hợp tổ chức lễ trao giải và bế mạc giải bóng chuyền khối Lực lượng Vũ Trang (LLVT) năm 2014. Giải bóng chuyền Khối LLVT năm 2014 là hoạt động thiết thực mở đầu cho chuỗi các hoạt động hướng đến chào mừng kỷ niệm 70 năm ngày thành lập Quân đội Nhân dân Việt Nam và 25 năm ngày Quốc phòng toàn dân. Tham gia giải bóng chuyền Khối LLVT năm 2014 có 9 đội đến từ 9 đơn vị LLVT đóng trên địa bàn toàn tỉnh.



Nằm trong hoạt động của giải, Ban tổ chức đã phát động đoàn viên thanh niên và nhân dân hưởng ứng lời kêu gọi “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Qua đó,

tạo môi trường để đoàn viên thanh niên nói chung và đoàn viên thanh niên khối lực lượng vũ trang trên địa bàn tỉnh tích cực rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe để học tập, lao động và bảo vệ Tổ quốc.

(Tổng hợp)

ĐỀ LÚA GẠO TIẾP TỤC LÀ NGUỒN THU CHÍNH CHO NGƯỜI NÔNG DÂN

Nguy cơ đất trồng bị thoái hóa và ô nhiễm môi trường tăng cao; sản lượng lúa tăng nhưng không cải thiện được thu nhập của nông dân... đây là hệ quả của việc sản xuất lúa gạo mới chỉ chú trọng đến xuất khẩu, còn lợi ích của người sản xuất chưa được đặt làm trọng tâm.



Nhiều nghiên cứu thời gian gần đây chỉ ra rằng, Việt Nam có nhiều lợi thế trong sản xuất nông nghiệp, nhưng người nông dân vẫn ít được hưởng lợi từ những gì họ làm ra do sản xuất nhỏ lẻ, manh mún, chủ yếu dựa vào kinh tế hộ gia đình.

Bên cạnh đó là sự bất hợp lý về việc chia lợi nhuận: Trong khi nông dân phải đầu tư 2/3 chi phí nhưng chỉ

được hưởng gần một nửa giá trị sản phẩm nông sản làm ra, thì khâu dịch vụ (thương lái và doanh nghiệp xuất khẩu gạo) được hưởng đến một nửa giá trị trong chuỗi sản xuất, mà chỉ phải bỏ ra 1/3 chi phí đầu tư.

Sự gia tăng lúa gạo trong hơn 20 năm qua đã giúp Việt Nam không những đảm bảo an ninh lương thực trong nước mà còn liên tục là một trong 3 nước xuất khẩu gạo nhiều nhất thế giới.

Cụ thể, từ mức xuất khẩu gạo khoảng 2 triệu tấn năm 1995, sản lượng gạo xuất khẩu đã tăng lên mức 3,48 triệu tấn vào năm 2000, và khoảng 8 triệu tấn vào năm 2012. Kim ngạch xuất khẩu gạo cũng tăng từ mức 854 triệu USD năm 1996 lên mức 3,6 tỷ USD vào năm 2012.

Thế nhưng, khi sản lượng lúa càng tăng thì thu nhập của nông dân càng giảm bởi chi phí về giống, phân bón, thuốc bảo vệ thực vật... kèm theo đó là nguy cơ đất trồng bị thoái hóa và ô nhiễm môi trường tăng cao.

Đặt người sản xuất làm trung tâm kinh tế ngành

Ông Nguyễn Đức Thành, Viện trưởng Viện Nghiên cứu kinh tế và chính sách - Trường nhóm nghiên cứu “Cấu trúc lúa gạo và lợi ích của người sản xuất nhỏ” thuộc Liên minh Nông nghiệp cho rằng, yếu tố then chốt quyết định các vấn đề của ngành lúa, gạo hiện nay là thị trường xuất khẩu. Các doanh nghiệp xuất khẩu vì lợi ích của mình có khuynh

hướng duy trì chính sách tăng sản lượng tối đa để xuất khẩu.

Điều này dẫn tới hệ quả như: Sự khai thác tối đa tài nguyên đất, thiếu chọn lọc về giống và chất lượng... đe dọa sự phát triển bền vững của ngành sản xuất lúa gạo.

Theo Ông Thành thì cần đặt vấn đề trong cả chuỗi sản xuất lúa gạo hiện nay nên lấy ai là nền tảng định hướng và chi phối, và nhà xuất khẩu là những người chi phối rất mạnh chuỗi sản xuất.

Với lợi thế về sản xuất nông nghiệp mà Việt Nam hiện có, việc sản xuất ra sản lượng bao nhiêu, xuất khẩu với khối lượng như thế nào không quan trọng bằng việc lợi nhuận trong sản xuất thu được là bao nhiêu, và trong chuỗi sản xuất đó, người nông dân trực tiếp sản xuất được hưởng lợi ích như thế nào.

Theo ông Đào Thế Anh, Phó Viện trưởng Viện Cây lương thực -Cây thực phẩm, trong xu thế hội nhập hiện nay, sản xuất và xuất khẩu lúa gạo cần phải thay đổi. Trong đó, những giải pháp nâng cao chuỗi giá trị ngành lúa gạo là những việc cần làm ngay. Bên cạnh đó cần tăng cường nâng cao vị thế của nông dân trong cấu trúc của thị trường lúa gạo.

Ông Thế Anh cho rằng: “Liên quan đến cấu trúc thị trường lúa gạo, nông dân hiện nay chủ yếu sản xuất quy mô nhỏ, năng suất lao động thấp. Đây là các yếu tố dẫn đến xét về góc độ kinh tế khiến nông dân

thiệt thòi. Vấn đề giải quyết thời gian tới là phải tăng cường hỗ trợ nông dân. Nếu muốn xuất khẩu nông dân phải chuyên nghiệp hơn không phải như hiện nay là tự quyết, không có thông tin thị trường. Mấu chốt quan trọng ở đây là hình thành các tổ hợp tác, liên kết nông dân để cải thiện vị thế trong chuỗi giá trị lúa, gạo”.

Việc sản xuất lúa gạo từng là “chiếc cần câu com” của đại đa số nông dân Việt Nam. Không dễ gì để xa rời chiếc “cần câu” gắn bó với cả một bề dày lịch sử như vậy. Nhưng để người nông dân tiếp tục giữ và thiết tha với nó, cần một tư duy và những hành động khác: *Đó là đặt nông dân vào trọng tâm của kinh tế ngành nông nghiệp.*

Đây cũng là ưu tiên hàng đầu trong “Đề án tái cơ cấu theo hướng nâng cao giá trị gia tăng, phát triển bền vững” mà ngành nông nghiệp & phát triển nông thôn đang hướng đến.

(Theo chinhphu.vn)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

MANG NƯỚC NGỌT RA TRƯỜNG SA BẰNG...TRÍ TUỆ

Lâu nay, nước ngọt đến với bộ đội Trường Sa chủ yếu bằng những chuyến tàu; hay nguồn nước mưa... Vậy nhưng, có một sản phẩm mới của các nhà khoa học thuộc Trung tâm Công nghệ - Cơ khí chính xác

(CNCKCX), Viện Khoa học và Công nghệ Quân sự (Bộ Quốc phòng), đã biến nước biển Trường Sa thành những lít nước ngọt...

Điểm đặc biệt của sản phẩm này so với các sản phẩm được bày bán trên thị trường là nó không chạy bằng điện mà được sử dụng bằng tay, thao tác dễ dàng. Xuất phát từ nhu cầu thực tiễn ở một số đơn vị, nhất là các đơn vị đóng quân nơi biển đảo, nên năm 2012, các kỹ sư Trung tâm CNCKCX đã “khởi động” đề tài nghiên cứu, thiết kế, chế tạo Thiết bị lọc nước biển RO.BT1 và sau đó là Thiết bị lọc nước biển B20.01.



Hai thiết bị lọc nước biển đều được hoàn thành trong năm 2013, qua thử nghiệm và sử dụng thực tế ở đơn vị đều cho kết quả rất tốt. Thiết bị lọc nước biển RO.BT1 có khả năng lọc 0,89 lít nước ngọt/giờ, trong khi đó Thiết bị lọc nước biển B20.01 có công suất 4,5 lít nước ngọt/giờ.

(Theo Quân đội nhân dân)

6 TIẾN BỘ QUAN TRỌNG CỦA NỀN CÔNG NGHIỆP QUỐC PHÒNG VIỆT NAM

Để phát triển quân đội tiến lên hiện đại cần có một ngành công nghiệp quốc phòng phát triển. Thời gian vừa qua, ngành công nghiệp quốc phòng Việt Nam đã đạt được những bước tiến quan trọng.

1. Chế tạo thành công nhiên liệu tên lửa

Viện Thuốc phóng - Thuốc nổ của Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng đã chế tạo thành công thoi nhiên liệu tên lửa hỗn hợp ký hiệu là 9X195.



Việt Nam đã có thể chủ động được nhiên liệu tên lửa.

Thành quả này có thể sử dụng để hỗ trợ công tác nghiên cứu, đào tạo, chế tạo thử nghiệm nhiên liệu tên lửa hỗn hợp và ứng dụng để sản xuất thoi nhiên liệu tên lửa hỗn hợp quy mô phòng thí nghiệm, nhằm phục vụ cho trang bị, thay thế một số thoi nhiên liệu của động cơ hành trình tên lửa đang có trong trang bị, đồng thời mở ra khả năng tự sản xuất các tổ hợp tên lửa phòng không.

2. Nghiên cứu thành công sơn tàng hình

Công nghệ tàng hình ngày càng có vai trò quan trọng trong việc chế tạo các loại vũ khí, thiết bị quân sự để đảm bảo tỉ lệ sống sót của nó trước

các loại radar của đối phương. Các nhà khoa học quân sự Việt Nam cũng đã tích cực nghiên cứu lĩnh vực này và đã đạt được thành tựu quan trọng. Đó là chế tạo thành công son hập thụ sóng radar kí hiệu PD/RAP-MEH.

3. Tự đóng tàu chiến hiện đại

Tháng 6-2014, Việt Nam vừa hạ thủy cặp tàu tên lửa tự đóng thứ 2. Các tàu này thuộc lớp Molniya do Việt Nam tự đóng theo giấy phép và dây chuyền công nghệ của Nga.



Tàu Molniya do Việt Nam tự đóng.

Các tàu Molniya dài 56,9 m, rộng 10,2 m với trọng tải 510 tấn. Mặc dù trọng tải nhỏ nhưng ưu điểm của tàu này là tốc độ cao và hỏa lực mạnh. Tàu được trang bị đến 16 ống phóng tên lửa với các tên lửa được sử dụng là Kh-35 Uran-E. Tên lửa này có tầm bắn 130 km với đầu đạn theo lý thuyết có thể diệt tàu chiến 5000 tấn của đối phương. Ngoài ra trên tàu còn có 1 pháo hạm tốc độ cao cỡ nòng 76 mm và nhiều hệ thống thiết bị điện tử hiện đại khác.

4. Chế tạo thành công máy bay không người lái

Theo tin từ Viện Kỹ thuật quân sự Phòng không - Không quân, đơn vị

này hồi tháng 7 đã chế tạo và thử nghiệm thành công mẫu máy bay không người lái tốc độ cao UAV-02 có những tính năng kỹ - chiến thuật vượt trội.



Máy bay không người lái UAV-02

Cụ thể UAV-02 có sải cánh 2,8 m, dài 2,5 m. Nó có thể bay nhanh tới đa 250 đến 350 km/h với trần bay 8000 m và tầm hoạt động 100 km.

Viện Kỹ thuật quân sự PK-KQ cho biết đơn vị đang tiếp tục hoàn thiện 2 mẫu tiếp theo là UAV-03 và UAV-04 với những cải tiến về công nghệ như hệ thống điều khiển độc lập dẫn đường quán tính INS, nâng tốc độ hành trình cho UAV lên 0,85 Mach (cận âm) và tăng bán kính hoạt động để có thể bay giám sát biển, đảo...

5. Chế tạo thành công giáp chống tên lửa B-72 cho xe tăng



Xe tăng T-54 của Quân đội Việt Nam.

Đề bảo vệ xe tăng trước các loại vũ khí chống tăng, các cán bộ kỹ

thuật thuộc Viện Thuốc phóng, thuốc nổ (Tổng cục Công nghiệp Quốc phòng) đã nghiên cứu, chế tạo thành công một loại giáp trang bị cho xe tăng chống được sự tấn công của một số vũ khí, đặc biệt là tên lửa chống tăng B72-loại vũ khí chống tăng hiệu quả, đang được rất nhiều nước trên thế giới sử dụng.

6. Làm chủ công nghệ nhiệt luyện nòng pháo

Những năm gần đây Công nghiệp quốc phòng nước ta đã bước đầu làm chủ công nghệ này và áp dụng chế tạo nòng pháo cối, DKZ,

Nòng pháo là chi tiết làm việc trong điều kiện rất khắc nghiệt về nhiệt độ và áp suất nên đòi hỏi phải có cơ tính tổng hợp cao, trong đó đặc biệt chú ý đến độ bền, độ dai va đập và khả năng chống mài mòn.



Công nghệ nhiệt luyện nòng pháo.

Quá trình chế tạo nòng pháo phải kết hợp nhiều công nghệ như công nghệ nấu luyện, đúc thép; công nghệ gia công cắt gọt; công nghệ mạ lỗ nòng và đặc biệt quan trọng là công nghệ nhiệt luyện. Quá trình nhiệt luyện là yếu tố giúp đảm bảo độ bền, tuổi thọ cao cho nòng khi làm việc trong điều kiện nhiệt độ và áp suất rất cao.

(Theo Người đưa tin)

XỬ LÝ NƯỚC THẢI DỆT, NHUỘM BẰNG VI ĐIỆN PHÂN

Trong quá trình dệt nhuộm, thuốc nhuộm không bám dính hết vào sợi vải mà còn lại một lượng dư đáng kể thải ra môi trường, chiếm đến 50% tổng lượng thuốc nhuộm được sử dụng ban đầu, gây nên độ màu cao và nồng độ chất ô nhiễm lớn.

Hiện có nhiều phương pháp xử lý nước thải dệt nhuộm đã được nghiên cứu và ứng dụng trong thực tế như: phương pháp hóa lý (hấp phụ, keo tụ, lọc, trao đổi ion), phương pháp hóa học (oxy hóa bằng ozon, ClO⁻), xử lý bằng vi sinh (enzym, vi khuẩn, phân hủy hiếu khí, kỵ khí) hay phương pháp điện hóa (keo tụ điện hóa, khử điện hóa, oxy hóa điện hóa, quang điện hóa, oxy hóa trực tiếp).

Tác giả Nguyễn Nhị Trữ, Lê Quang Hân, Lê Khắc Duyên, Phạm Hồng Tuấn, Viện kỹ thuật nhiệt đới & Bảo vệ môi trường đã dùng kỹ thuật vi điện phân khảo sát để xử lý dạng chất thải này. Đây là kết quả nghiên cứu bước đầu của đề tài cấp TP HCM năm 2013 - 2015.

(Theo khoaocphothonng.com.vn)

NÔNG NGHIỆP VÀ NÔNG THÔN

“SẢN PHẨM CÔNG NGHIỆP NÔNG THÔN TIÊU BIỂU” CẤP KHU VỰC PHÍA NAM

Cục Công nghiệp địa phương tổ chức bình chọn sản phẩm công

nghiệp nông thôn tiêu biểu cấp khu vực phía Nam năm 2014.

Theo đó, tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu (BR-VT) đăng ký tham gia cấp khu vực 35 sản phẩm, chủ yếu là nhóm sản phẩm chế biến nông, lâm, thủy sản và đồ uống; nhóm sản phẩm về thiết bị, máy móc, dụng cụ và phụ tùng cơ khí; thủ công mỹ nghệ. Phần lớn sản phẩm tham gia bình chọn đều thể hiện sự sáng tạo, mang tính thẩm mỹ cao, có giá trị sử dụng, giá trị thực tế, gắn gũi với cuộc sống.

Qua kết quả bình chọn, BR-VT có 7 sản phẩm đã đạt “Sản phẩm công nghiệp nông thôn tiêu biểu khu vực phía Nam năm 2014”. Cụ thể là các sản phẩm: Bình cắm hoa của DNTN Sản xuất thương mại Hiệp Hòa; Đồng hồ gỗ mỹ nghệ của Cơ sở đồ gỗ Hải Đăng; Đôn xộp ngồi của Công ty TNHH Khang Việt Tiến; Cá bò tằm gia vị của Công ty CP Sản xuất TMDV Thuận Huệ; Máy tách hạt đa năng của Công ty TNHH sản xuất Hoàng Phi; Máy làm bún của cơ sở cơ khí Long Khiêm; Ghế giả mây của Công ty TNHH Chu Lai. Đây là nguồn động viên rất lớn đối với các cơ sở SXCN-TTCN ở tỉnh, bởi các cơ sở đã dành nhiều tâm huyết và công sức cho những sản phẩm này với tâm nguyện góp một phần vào phát triển kinh tế công nghiệp ở các vùng nông thôn, tạo công ăn việc làm cho lao động tại địa phương và làm giàu cho bản thân mình.

(Theo Báo BR-VT)

CÁCH TRỒNG VÀ CHĂM SÓC CÂY ĐƯA HẦU CHUỘT TẠI NHÀ

Cây “Đưa hầu tí hon”, hay còn gọi là dưa hầu chuột, dưa hầu Mexio, Cucamelon, Pepquino, thuộc họ dây leo có xuất xứ từ Mexico và Trung Mỹ. Dưa hầu chuột là một loại cây vô cùng đặc biệt với vỏ ngoài màu xanh như dưa hầu, kích thước nhỏ xinh như quả nho, bỏ ra bên trong lại giống dưa chuột, còn vị lại chua man mát như chanh.



Sau đây là cách trồng và chăm sóc dưa hầu chuột tại nhà:

1. Chuẩn bị:

- Đất trồng: Cây thích hợp mọi loại đất nhưng thích hợp nhất là trồng trên loại đất có nhiều mùn thì cây sẽ phát triển tốt nhất.

- Chậu: Cây dưa hầu chuột phát triển tốt trong cả chậu hoặc thùng xốp. Khi trồng, chú ý khoảng cách giữa các hạt ít nhất 15 cm.

- Hạt, giàn leo, phân hữu cơ.

2. Cách trồng:

- Giữ ẩm hạt trong các giá thể (có thể là tro trấu, mặt dừa) khoảng 4 đến 9 ngày và tưới một ít nước (khoảng 24⁰C) hàng ngày. Sau 4-9

ngày, khi hạt bắt đầu nảy mầm thì tiếp tục tưới nước ở nhiệt độ 18⁰C – 21⁰C đến khi ra bốn lá thì bắt đầu đưa vào trồng trong đất. Cần làm giàn chắc chắn vì cùng họ cây nho nên tuổi thọ dưa hấu chuột khá dài.

3. Chăm sóc:

- Cây sẽ mất 15 ngày để phát triển đầy đủ bộ rễ, trong thời gian này nên chú ý nhiều đến độ ẩm của đất. Trong điều kiện bị ngập úng, cây sẽ chậm phát triển. Không cần tưới nước thường xuyên, cây có thể chịu được nắng và có thể không cần tưới từ 2 đến 3 ngày.

- Cây bắt đầu có hoa từ ngày thứ 45 đến 60. Cây thu hoạch trái quanh năm, 3 đến 4 ngày thu hoạch 1 đợt. Theo nguồn tổng hợp từ hội làm vườn các nước, mỗi cây trồng trong chậu cảnh treo sẽ cho 4kg trái/ năm. Nếu chăm sóc tốt cây sẽ cho quả nhiều hơn. Hiện tại cây phát triển tốt trong môi trường khí hậu Việt Nam, nắng và mưa nhiều.

(Theo afamily.vn)

KỸ THUẬT NUÔI ONG MẬT (tt)

1. Ong bocc bay

a. Nguyên nhân và biểu hiện ong bocc bay:

Nguyên nhân bên ngoài: Ong rùng, kiến hoặc hại khác quấy phá, trời nắng, nóng, khô hanh; thùng ong bị đổ, bị chấn động mạnh sau khi di chuyển ...

Nguyên nhân bên trong: Do đàn ong thiếu thức ăn, ong chúa ngừng

để không có cầu con. Đặc biệt khi đàn ong bị bệnh và bị sâu phá bánh tổ. Hoặc do chuyển nơi ở theo mùa vì ong còn mang tính dã sinh.

Trước khi bocc bay ong chúa giảm đẻ sau đó ngừng hẳn, đàn ong đi làm uế oải. Khi sắp bocc bay cả đàn đàn ong ồn ào, náo động, chúng ăn no mật và ùn ùn kéo ra khỏi tổ.

b. Thời vụ, thời gian ong bocc bay:

- Ở miền Bắc, ong thường bocc bay vào tháng 7 - 9 do thiếu ăn và nắng nóng, ong di chuyển chỗ ở từ vùng thấp lên vùng cao mát mẻ hơn. Tháng 10 - 11 ong lại bocc bay di cư về vùng thấp và tháng 1 - 2 bocc bay do đói rét.

- Ở miền Nam, ong bocc bay sau vụ mật vào tháng 7 - 9.

c. Biện pháp hạn chế ong bocc bay:

- Tạo đàn ong có chúa trẻ dưới 8 tháng tuổi, đẻ tốt.

- Thức ăn đủ (cả mật vít nấp và 1 - 2 cầu phấn).

- Duy trì đàn ong lúc nào cũng có cầu con, nhất là cầu ấu trùng.

- Phòng bệnh tốt, trị bệnh kịp thời và triệt để.

- Chống nóng, nắng, hanh khô.

2. Phương pháp nhập đàn ong.

Nhập ong thợ từ đàn này sang đàn khác nhằm:

- Điều chỉnh thể ong cho đồng đều.

- Xử lý trường hợp: bocc bay, mất chúa, tăng lực lượng xây bánh tổ.

- Thao tác cần nhẹ nhàng để tránh ong đánh nhau gây tình trạng mất ổn định trong đàn ong.

a. Các nguyên tắc nhập đàn ong, cầu ong:

- Nhập vào buổi tối.
- Nhập đàn ong không có chúa vào đàn ong có chúa.
- Nhập đàn ong yếu vào đàn ong mạnh.

b. Các cách nhập ong:

bằng cách nhập gián tiếp (ngoài ván ngăn).

- Khử hoặc tách chúa ở đàn bị nhập trước 6 giờ.
- Đến tối nhấc các cầu định nhập đặt ngoài ván ngăn của đàn ong được nhập.
- Sáng hôm sau nhấc ván ngăn ra ngoài và ổn định cầu mới nhập vào.

3. Phương pháp chia đàn ong:

Chia đàn nhân tạo nhằm giảm sự chia đàn tự nhiên và tăng số đàn.

a. Chia đàn song song

Sau khi chuẩn bị được ong chúa, mũ chúa, dùng một thùng mới có màu sơn giống với màu thùng cũ của đàn ong định chia. Chia đều số cầu, quân nhộng, ấu trùng và thức ăn ra làm đôi, đặt 2 đàn liền nhau.

Đề 2 đàn cách đều vị trí đàn cũ 20 – 30 cm. Nếu đàn ong vào nhiều hơn thì nhích xa vị trí cũ, đàn nào vào ít thì nhích gần lại.

Cách chia này có ưu điểm là: 2 đàn được chia đều, phát triển nhanh, không phải mang ong đi, tiện kiểm tra, chăm sóc.

b. Chia dôi chỗ:

Mang thùng mới đến gần đàn cơ bản, tách ra 2 - 3 cầu, chèn lại, rồi

chuyển đi cách đó 1km, thường mang ong chúa đã đẻ đi. Nên tiến hành trước vụ mật 40 ngày.

c. Tách cầu ghép thành đàn mới:

Khi sắp tới vụ mật, có một số đàn ong mạnh muốn chia đàn tự nhiên, nếu không chia ong sẽ tự chia đàn hoặc đi làm kém. Cần lấy từ các đàn mạnh, mỗi đàn một cầu nhộng và quân để tách ra hình thành đàn mới. Vừa chống chia đàn, vừa tăng sản lượng mật, tăng được số lượng đàn. Ngày đầu chỉ nên lấy 1 cầu, ngày sau lấy 1 cầu của đàn khác và hôm sau lấy thêm 1 cầu của đàn thứ 3.

(Theo Việt Linh)

ỨNG DỤNG ĐỆM LÓT SINH HỌC TRONG CHĂN NUÔI GÀ

Ứng dụng hệ vi sinh vật để làm đệm lót sinh học trong chăn nuôi nói chung và chăn nuôi gà nói riêng mới được áp dụng ở một số nước trong đó có Việt Nam. Quy trình chung tương đồng ở các nước là sử dụng môi trường lên men được làm từ các vật liệu có hàm lượng xenluloza cao để cho hệ vi sinh vật hoạt động hiệu quả thông qua quá trình phân hủy chất hữu cơ.

Các chế phẩm vi sinh sử dụng làm đệm lót chăn nuôi có mặt trên thị trường Việt Nam và được người chăn nuôi sử dụng thì 2 chế phẩm được áp dụng nhiều vào làm đệm lót là - ACTIVE CLEANER chế phẩm của Công ty Future Biotech - Đài Loan và BALASA No.1 chế phẩm

do cơ sở Minh Tuấn sản xuất. Sau đây là cách sử dụng chế phẩm Balasa-N01 làm đệm lót chuồng trong chăn nuôi gà:

1. *Phương pháp làm chế phẩm men như sau:* 1 kg chế phẩm Sinh học BALASA –NO1 trộn đều với 5 – 7 kg bột ngô hoặc cám gạo, cho thêm khoảng 2,5 – 3,2 lít nước sạch, xoa cho ẩm đều, sau đó cho vào túi hoặc thùng để chỗ ẩm ủ trong 2-3 ngày.

2. *Phương pháp làm đệm lót với nguyên liệu là trấu (dùng để úm gà con, nuôi gà thịt).*

- Chuồng cũ: cải tạo lại nền được lán xi măng hoặc lát gạch.

- Chuồng mới: nền đất nện, không lán lát xi măng lót nylon để thu phân gà dễ và tránh nền bị nhiễm bẩn, giảm chi phí xây dựng;

* Làm đệm lót cho 30-50 m² nền chuồng theo các bước sau:

Bước 1: Rãi trấu lên nền chuồng dày 10 cm, sau đó thả gà vào;

Bước 2: Gà nuôi úm 7-10 ngày, gà nuôi thịt 2- 3 ngày quan sát trên bề mặt chuồng thấy phân rải kín, ta dùng cào, cào lớp mặt đệm lót (lưu ý khi cào nên quây gọn gà về từng phía tránh gây xáo trộn đàn gà);

Bước 3: Sau khi cào lớp mặt xong rắc đều chế phẩm men đã được chế lên toàn bộ bề mặt đệm lót, xoa trên mặt để men được phân tán đều;

3. *Sử dụng và bảo dưỡng đệm lót*

- Phải chú ý làm tơi xốp bề mặt đệm lót: cứ sau 1-2 ngày cào trên bề mặt đệm lót một lần (không được

cào sâu xuống sát nền chuồng) để giúp cho đệm lót được tơi xốp, phân sẽ được phân hủy nhanh hơn. Thời gian dài ngắn tùy thuộc vào mặt đệm lót bị nén chặt hay không và lượng phân nhiều hay ít.

- Nuôi vài tuần nếu có mùi hôi hăng hắc thì xới tơi đệm lót, để cửa thông thoáng, mùa nóng có thể dùng quạt gió. Men kém hoạt động bổ sung thêm chế phẩm men sinh học.

- Bảo dưỡng đệm lót làm vào buổi chiều mát sẽ đỡ ảnh hưởng đến gà, tránh làm ướt đệm lót.

- Do nhiệt độ ở đệm lót luôn ẩm nóng, khi úm gà chỉ cần quây kín phía dưới khoảng 50 cm còn phía trên phải để thoáng, đặc biệt trong mùa nóng, treo đèn cao hơn để tránh nhiệt độ cao làm bốc hơi nước.

Theo PGS.TS. Dương Nguyên Khang (ĐH Nông lâm TPH.CM)

ỨNG DỤNG VI KHUẨN TẠO CHẤT KẾT TỤ SINH HỌC XỬ LÝ NƯỚC AO NUÔI CÁ

Nhóm nghiên cứu ở Trường đại học Cần Thơ đã nghiên cứu ứng dụng vi khuẩn tạo chất kết tụ sinh học xử lý nước ao nuôi cá thát lát và cá rô đồng ở tỉnh Hậu Giang.

Nhóm nghiên cứu đã ứng dụng vi khuẩn tạo chất kết tụ sinh học xử lý nước ao cá thát lát và cá rô đồng 3 tháng tuổi sử dụng bio-floc bao gồm vi khuẩn (0,2% thể tích/thể tích) và PAC (0,05% trọng lượng/thể tích) và bèo tấm. Kết quả ghi nhận sau khi xử

lý bio-floc 1 giờ, nước ao cá thắt lát có hàm lượng tổng chất rắn lơ lửng (TSS), nhu cầu oxy hoá học (COD), nhu cầu oxy sinh học (BOD5), tổng N (TN), Nitrit, nitrat, tổng P (TP) và PO43 - giảm đáng kể và ổn định, sau 72 giờ lượng TSS, BOD5 trong nước ao giảm đến loại A; hàm lượng amoni tăng nhưng giảm nhanh ở giai đoạn bèo tấm. Hàm lượng COD, BOD5, TP, nitrit, nitrat trong nước ao cá rô giảm đến ngày thứ 3 sau khi xử lý chế phẩm bio-floc đạt loại A, tuy nhiên hàm lượng PO43 - tăng sau 24 giờ; hàm lượng TN và amoni tăng cao trong suốt 3 ngày xử lý và khi nước chuyển qua ao có bèo tấm, các chỉ tiêu này giảm đạt loại A; pH nước ao cá trung tính và ít thay đổi. Quy trình ứng dụng chế phẩm bio-floc xử lý nước ao cá thắt lát và cá rô đồng 3 tháng tuổi ở ao xử lý (3 ngày) và ao bèo tấm (2 ngày) đã thành công với những chỉ tiêu đạt loại A của QCVN40 trong thời gian ngắn với chi phí thấp.

(Theo khoa hoc phothong.com.vn)

SỨC KHỎE CHO MỌI NGƯỜI

ĐIỀU TRỊ ĐÁI THÁO ĐƯỜNG KHÔNG DÙNG THUỐC

Nếu đái tháo đường không được kiểm soát một cách hợp lý thì sẽ tạo điều kiện cho các triệu chứng trở nặng hơn và đồng thời từ đó xuất hiện các biến chứng gây nguy hiểm

đến cuộc sống hàng ngày cũng như tính mạng của con người.

1. Chế độ ăn uống cho người đái tháo đường

Hạn chế ăn glucid để tránh tăng đường huyết, giảm các thức ăn có chứa axit béo bão hoà dễ gây vữa xơ động mạch. Tỷ lệ lipid không quá 30% tổng số calo, trong đó axit béo no khoảng 5-10%. Ăn nhiều rau và các loại trái cây có vỏ, có nhiều xơ, vì chất xơ khi ăn vào sẽ hạn chế hấp thu đường kích thích hoạt động của ruột và giúp tiêu hoá các thức ăn khác, giảm triglycerid, cholesterol sau ăn. Khi ăn nhiều thức ăn có chứa chất xơ nên uống nhiều nước ít nhất 1,5-2 lít nước một ngày. Tỷ lệ các thức ăn tính theo số calo cung cấp do mỗi loại trong tổng số calo hàng ngày: Glucid 60 – 70%; Protide 10 – 20%; Lipid 15 – 20%.

Nên chia nhỏ các bữa ăn trong ngày 4-6 bữa/ngày, không nên ăn quá nhiều trong một bữa. Nên ăn thêm bữa tối để tránh hạ đường huyết ban đêm, nhất là ở những bệnh nhân đang điều trị bằng insulin. Không nên uống rượu bia bởi vì rượu bia có thể ức chế tân tạo đường do đó dễ dẫn đến hạ đường huyết, nhất là khi bệnh nhân ăn ít hoặc không ăn. Ăn nhạt khi có tăng huyết áp, chỉ nên ăn 2-3g muối/ngày.

2. Thể dục liệu pháp

Không chỉ có ăn uống mới ảnh hưởng đến việc kiểm soát đường huyết. Việc vận động cơ thể hàng

ngày cũng rất quan trọng. Thể dục liệu pháp là một trong những biện pháp điều trị hỗ trợ đối với bệnh nhân đái tháo đường; làm giảm cân nặng, nên luyện tập thường xuyên hàng ngày với các động tác nhẹ nhàng như đi bộ, tập bơi, tập dưỡng sinh, đạp xe... nên tập nhẹ nhàng vừa phải, không nên tập quá sức. Thể dục liệu pháp có thể làm giảm được mỡ máu, hạn chế tăng huyết áp, cải thiện được tình trạng tim mạch và có tác dụng hỗ trợ cho việc ổn định đường máu.

Cần căn cứ vào tình hình bệnh tật, sức khỏe, giới tính để lựa chọn những phương pháp thích hợp, ngoài ra cũng cần phải chú ý đến những thói quen sinh hoạt từ trước đây để lựa chọn các phương pháp phù hợp.

(Theo tuelinh.vn)

11 LOẠI “THUỐC KHÁNG SINH” TỰ NHIÊN

Thuốc kháng sinh tự nhiên giúp tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể bằng cách giết chết các vi khuẩn có hại và bảo vệ các vi khuẩn có lợi. Và một lợi thế nữa là các vi khuẩn có hại không thể phát triển sức đề kháng với thuốc kháng sinh tự nhiên.

Dưới đây là 11 loại thuốc kháng sinh tự nhiên sẵn có.

Tỏi

Tỏi là một siêu thực phẩm có chứa allicin, một hợp chất có đặc tính rất giống với penicillin, thành phần chính trong nhiều thuốc kháng sinh.

Hành tây

Tỏi và hành tây có họ hàng gần, vì tỏi thực ra là thuộc về gia đình hành. Trong khi tỏi có hiệu quả hơn trong điều trị nhiễm nấm và virus, hành tây lại giàu dinh dưỡng thực vật, trong đó có những hợp chất chống lại các gốc tự do trong cơ thể gây ung thư.

Gừng

Gừng có một số đặc tính chữa bệnh, trong đó bao gồm tăng cường khả năng miễn dịch của bạn và chữa một số vấn đề tiêu hóa.

Mật ong

Trong thời xa xưa, những người lính đã sử dụng mật ong để làm lành vết thương và chống nhiễm trùng. Ngoài việc thúc đẩy hệ thống miễn dịch thì ăn mật ong còn giải độc máu và cải thiện chức năng gan.

Quế

Quế có một số đặc tính kháng khuẩn và chống nấm bắt nguồn từ các loại dầu thiết yếu được tìm thấy trong vỏ của nó.

Bắp cải

Một bát rau cải bắp cũng đã đáp ứng 75% nhu cầu vitamin C của con người. Vitamin C là một loại kháng sinh tự nhiên chống lại một số bệnh.

Nghệ

Củ nghệ có chứa đặc tính kháng khuẩn và chống viêm giúp điều trị một loạt các bệnh nhiễm trùng. Nghệ đã được chứng minh rất hữu ích trong điều trị nhiễm trùng. Vì vậy, có thể nghiền nghệ thành bột và thoa lên vùng da bị nhiễm trùng.

Dầu dừa

Các axit béo trong dầu dừa có đặc tính kháng khuẩn và kháng virus. Đặc biệt, axit lauric trong dầu dừa giúp tiêu diệt các mầm bệnh có hại bằng cách hòa tan các chất béo xung quanh các tác nhân gây bệnh, mà làm cho chúng tan rã. Trong thực tế, sữa mẹ cũng là một chất chứa hàm axit lauric khá cao.

Rau kinh giới

Rau kinh giới chứa hai hoạt chất gọi là thymol và carvacrol, có tính chất kháng khuẩn và kháng nấm. Những thành phần này được đặc biệt tốt cho da, vì chúng tiêu diệt các vi khuẩn gây nhiễm trùng da. Dầu từ lá kinh giới có tính kháng khuẩn cao.

Húng quế

Húng quế gần giống với kinh giới, vì chúng có họ hàng với nhau, húng quế cũng chứa một số đặc tính kháng sinh. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng húng quế giúp điều trị một số chủng vi khuẩn đã phát triển khả năng kháng thuốc và nó hiệu quả trong việc điều trị một loại vi khuẩn truyền nhiễm cụ thể gây nên tiêu chảy.

Dưa muối

Thực phẩm lên men như dưa muối, cà muối và kim chi là những chế phẩm sinh học thường được khuyên dùng như thuốc kháng sinh, bởi vì chế phẩm sinh học khuyến khích sự phát triển của vi khuẩn có lợi trong cơ thể bạn, do đó giúp cải thiện khả năng miễn.

(Theo giadinh.net.vn)

NHỮNG LỢI ÍCH TỪ TRÁI ỚT XANH

Ớt xanh không chỉ mang đến màu sắc và hương vị cho các món ăn. Dù là ăn sống hay nấu chín, chúng đều có thể cung cấp một số lợi ích cho sức khỏe.



Ớt xanh rất hiệu quả trong điều trị chứng rối loạn tiêu hóa. Chúng giúp điều tiết hệ tiêu hóa và điều trị các vấn đề như đầy hơi, đau bụng, tiêu chảy hay đau thắt vùng bụng. Ớt xanh cũng hỗ trợ trong điều trị loét dạ dày.

Ớt xanh kiểm soát tiểu đường và giúp duy trì nồng độ đường trong máu ổn định. Ớt xanh ít calo và chất béo, do đó không làm tăng nồng độ cholesterol xấu trong cơ thể.

Cayenne, một thành phần quan trọng trong ớt xanh, có tác dụng giảm đau mạnh, có thể chống lại viêm khớp, thấp khớp. Khi được dùng như một loại thuốc mỡ, cayenne có thể giúp giảm đau.

Ớt xanh giúp tăng cường sức khỏe trái tim. Chúng có chứa cayenne có khả năng giãn mạch. Chức năng này rất hữu ích đối với những bệnh nhân bị tắc nghẽn động mạch và có nồng độ cholesterol cao.

Ớt xanh ít calo, loại rau này kích thích đốt cháy chất béo và có thể giúp tăng tốc độ trao đổi chất và quá trình giải độc trong cơ thể.

(Theo suckhoedoisong.vn)

CÁCH XỬ LÝ KHI BỊ CHUỘT RÚT

Chuột rút là triệu chứng co rút cơ bắp, thường gặp ở nhiều người. Đa số thì chuột rút không gây nguy hiểm đến tính mạng.

Đang vận động bất ngờ bị chuột rút sẽ rất đau bắp thịt, khiến phải dừng lại ngay không cử động được nữa. Muốn khỏi đau nhanh chóng cần thực hiện các thao tác sau đây: dừng vận động, cố gắng thả chùng chi bị bệnh để thư giãn bắp thịt đang bị co rút. Nhẹ nhàng xoa bóp bắp cơ, nếu có dầu nóng thì thoa dầu lên vùng da của bắp thịt đang bị co rút rồi xoa bóp nhẹ nhàng. Nếu chuột rút ở cẳng chân, bạn nên nhẹ nhàng vươn duỗi cơ theo chiều đối ngược: kéo đầu ngón chân và bàn chân lên cao hướng về đầu gối.

Khi bị chuột rút bắp đùi, cần nhờ người khác kéo thẳng chân ra, một tay nâng cao gót chân, tay kia đồng thời ấn đầu gối xuống. Trường hợp chuột rút cơ xương sườn, bạn phải hít thở sâu để thư giãn cơ hoành đồng thời xoa bóp nhẹ các bắp thịt xung quanh lồng ngực. Có thể dùng một số loại thuốc điều trị chuột rút như: vitamin E, thuốc thư giãn cơ....

Bình thường chuột rút không kéo dài và không gây nguy hiểm. Nhưng nếu chuột rút xảy ra khi đang lái xe, điều khiển máy móc, đang bơi dưới nước... thì có thể gây tai nạn, chết đuối. Nếu thỉnh thoảng bạn mới bị chuột rút thì không đáng ngại. Nhưng nếu thường xuyên bị chuột rút, hoặc bị chuột rút gây đau đớn, thì cần đi khám bệnh, xét nghiệm để được chẩn đoán và điều trị đúng bệnh gây ra chuột rút.

(Theo suckhoe.alotin.vn)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

TĂNG CẠNH TRANH VÀ LỢI ÍCH TRONG NGÀNH SẢN XUẤT LÚA GẠO

Cần tính đủ chi phí sản xuất vào trong giá gạo xuất khẩu và có cơ chế cho người nông dân tham gia ấn định giá thu mua lúa nhằm tăng tính cạnh tranh cho ngành lúa gạo và đem lại nhiều lợi ích hơn cho người sản xuất nhỏ tại Việt Nam.



Xuất khẩu chú trọng vào tăng giá thay vì sản lượng, mới tạo động lực cho doanh nghiệp và người nông dân

chủ động đầu tư, thay đổi công nghệ, lựa chọn giống lúa thuần chủng, chất lượng cao, làm tăng tính cạnh tranh và tạo dựng thương hiệu cho ngành lúa gạo Việt Nam

Các doanh nghiệp xuất khẩu vì lợi ích của mình có khuynh hướng duy trì chính sách tăng sản lượng tối đa để xuất khẩu. Điều này dẫn tới một loạt hệ quả như sự khai thác đất tối đa phục vụ tăng sản lượng (3 vụ lúa), thiếu chọn lọc về giống và chất lượng... đe dọa sự phát triển bền vững của ngành sản xuất lúa gạo Việt Nam, đặc biệt tại đồng bằng sông Cửu Long.

Một khía cạnh khác của việc nâng cao hiệu quả và tính cạnh tranh của ngành lúa gạo là cần giảm số lượng nông dân, tích tụ ruộng đất để tăng năng suất và áp dụng công nghệ. Tuy nhiên nghiên cứu cho thấy đa phần người nông dân đang loay hoay trong thế khó - ở lại làm ruộng thì thu nhập không đủ chi tiêu, mà ra khỏi ruộng đất thì không có nhiều cơ hội trong khu vực công nghiệp và dịch vụ.

So sánh cấu trúc thị trường lúa gạo Việt Nam với các nước xuất khẩu gạo cũng như xem xét xu hướng của ngành nông nghiệp thế giới, nghiên cứu chỉ ra rằng trong những năm tới, sự gia tăng mạnh mẽ nguồn cung gạo chất lượng trung bình và thấp từ Ấn Độ, Myanmar và Campuchia sẽ khiến thị phần xuất khẩu gạo của Việt Nam bị cạnh tranh khốc liệt. Vì vậy, Liên minh nông nghiệp sẽ tiếp

tục vận động mạnh mẽ cho việc điều chỉnh kịp thời các chính sách với ngành lúa gạo và người trồng lúa để nâng cao tính cạnh tranh của nông nghiệp Việt Nam.

(Theo Bộ NN&PTNN)

TÍN DỤNG CHO NÔNG DÂN: KHÓ TỪ Đâu

Vốn đầu tư cho nông nghiệp, tín dụng cho nông dân gặp nhiều khó khăn đang là những thách thức rất lớn để phát triển ngành nông nghiệp. Nền nông nghiệp của nước ta trong thời gian qua đã có những bước phát triển khá, đóng góp ổn định vào GDP hằng năm, từ đó góp phần ổn định nền kinh tế đất nước.

Tuy nhiên, sự đầu tư về mọi mặt, trong đó có nguồn vốn cho nông nghiệp, chưa tương xứng và đúng tầm với vị trí đóng góp của nông nghiệp trong sự phát triển của nền kinh tế. Trong đó, vấn đề tín dụng cho nông dân đang gặp rất nhiều khó khăn do đặc điểm của các dự án trong ngành nông nghiệp thường có tính rủi ro cao, đồng thời tài sản thế chấp của người nông dân thường có giá trị thấp.



Giá trị thế chấp thấp

Không chỉ cần vốn để đón bắt cơ hội sản xuất, kinh doanh, mà muốn mở rộng quy mô sản xuất thì vấn đề vốn vay tín dụng cũng đang rất khó tìm lời giải với một số hộ nông dân.

Đó là chưa kể đến các hộ nông dân khác muốn bắt đầu khởi nghiệp, hoặc mới có vài chục công, hay 1-2 ha đất, muốn đầu tư thì khó có thể tính chuyện vay vốn từ ngân hàng.

Quy mô sản xuất nhỏ, manh mún

Mặt khác, đầu tư nước ngoài hầu như chưa phát triển mà mới tập trung ở khối tư nhân. Vì vậy, năng lực, quy mô sản xuất của các hộ nông dân còn nhỏ, manh mún và chưa áp dụng các công nghệ cũng như khoa học kỹ thuật, nên năng suất còn thấp so với các nước trong khu vực và trên thế giới. Đồng thời, chất lượng sản phẩm không đồng đều dẫn đến khả năng rủi ro trong thâm canh và giá trị sản phẩm chưa cao.

Đó chính là những rào cản làm “tắc dòng chảy” nguồn tín dụng từ các ngân hàng đến với hộ nông dân.

Bên cạnh đó, việc đánh giá tài sản thế chấp là đất nông nghiệp theo khung giá của Nhà nước chưa đáp ứng được nhu cầu vốn đầu tư sản xuất nông nghiệp, chuyển đổi cơ cấu cây trồng vật nuôi. Đặc biệt, sự lệ thuộc vào nguồn nguyên vật liệu sản xuất nông nghiệp từ nhập khẩu (thuốc bảo vệ thực vật, cây, con giống, thực ăn chăn nuôi) cũng là

một trong những yếu tố khiến doanh nghiệp và nông dân chưa mạnh dạn vay vốn đầu tư phát triển sản xuất.

(Theo VGP News)

VIỆT NAM XUẤT KHẨU HÀNG HÓA SANG MỸ TĂNG KỶ LỤC

Theo báo cáo của Bộ Công thương, trong 10 tháng đầu năm, kim ngạch xuất khẩu hàng hóa sang thị trường Mỹ ước đạt 23,69 tỷ USD.



Xuất khẩu thủy sản sang Mỹ có nguy cơ chậm lại do chất lượng nguồn cung

Ước tính, trong tháng 10/2014, kim ngạch xuất khẩu hàng hóa của Việt Nam sang thị trường Mỹ đạt 2,84 tỷ USD, tăng 17,4% so với tháng trước và vẫn duy trì tốc độ tăng 20% so với cùng kỳ năm ngoái.

Tốc độ tăng trưởng xuất khẩu của các mặt hàng dệt may, giày dép các loại, máy vi tính và linh kiện, gỗ và sản phẩm gỗ, thủy sản... đều duy trì tốc độ tăng trưởng trên 10% so với cùng kỳ năm trước. Trong đó, dệt may, giày dép và thủy sản là những ngành có triển vọng xuất khẩu sang thị trường này từ giờ tới cuối năm.

Về mặt hàng giày dép, Việt Nam cũng là thị trường cung cấp giày dép lớn thứ 2 tới Mỹ với tỷ trọng đạt 7%

trong tổng khối lượng nhập khẩu và gần 12% trong tổng kim ngạch nhập. Hiện nay, các tập đoàn sản xuất giày dép lớn của thế giới có thị trường chủ lực là Mỹ đang có xu hướng rời bỏ Trung Quốc để vào Việt Nam.

(Theo *dddn.com.vn*)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

CÁC ĐẠI TƯỚNG TRONG QĐND VIỆT NAM

Đại tướng là cấp quân hàm sĩ quan quân đội cao cấp nhất trong Quân đội nhân dân Việt Nam (QĐND VN), với cấp hiệu 4 ngôi sao vàng. Theo quy định hiện hành, quân hàm Đại tướng QĐND VN do Chủ tịch nước kiêm Chủ tịch Hội đồng Quốc phòng và An ninh Quốc gia ký quyết định phong cấp.

Đến nay, QĐND VN đã có 12 quân nhân được phong quân hàm Đại tướng. Trong đó, có 2 quân nhân được đặc cách phong quân hàm Đại tướng không qua các cấp trung gian là đồng chí Võ Nguyên Giáp (thụ phong năm 1948) và đồng chí Nguyễn Chí Thanh (thụ phong năm 1959).

1. Đại tướng Võ Nguyên Giáp (1911-2013)

Năm thụ phong: 1948.

Quê quán: Quảng Bình.

Bí danh: Văn, Sáu.

Chức vụ cao nhất: Phó thủ tướng Chính phủ (Hội đồng Bộ trưởng);

Tổng tư lệnh QĐND VN; Bộ trưởng Bộ Quốc phòng.

Chức vụ cao nhất trong Đảng cộng sản Việt Nam (ĐCS VN): UV BCT khóa II, III, IV, V, VI.

Danh hiệu khác: Người Anh Cả của LLVT nhân dân Việt Nam, Đại tướng đầu tiên của QĐND VN, Huân chương Sao vàng.

2. Đại tướng Nguyễn Chí Thanh (1914-1967)

Năm thụ phong: 1959.

Quê quán: Thừa Thiên-Huế.

Bí danh: Trường Sơn.

Chức vụ cao nhất: Chủ nhiệm Tổng cục Chính trị.

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: Ủy viên Bộ Chính trị khóa II, III.

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng (truy tặng).

3. Đại tướng Văn Tiến Dũng (1917-2002)

Năm thụ phong: 1974.

Quê quán: Hà Nội.

Bí danh: Lê Hoài.

Chức vụ cao nhất: Bộ trưởng Bộ Quốc phòng (1980-1986).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: UV BCT (3-1972) khóa IV, V, Bí thư Đảng ủy Quân sự Trung ương (1984-1986).

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng.

4. Đại tướng Hoàng Văn Thái (Hoàng Văn Xiêm) (1915-1986)

Năm thụ phong: 1980.

Quê quán: Thái Bình.

Bí danh: An, Mười Khang,

Chức vụ cao nhất: Tổng tham mưu trưởng (1945-1953), Thứ trưởng Bộ Quốc phòng (1974-1986).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: Ủy viên Ban chấp hành TW các khóa III, IV và V.

Danh hiệu khác: Tổng tham mưu trưởng đầu tiên, Huân chương Sao vàng (truy tặng).

5. Đại tướng Chu Huy Mân (Chu Văn Điều) (1913-2006)

Năm thụ phong: 1980.

Quê quán: Nghệ An.

Bí danh: Vũ Chân, Lê Thế Mỹ, Trần Thanh Lạc, Mai Hạnh.

Chức vụ cao nhất: Phó chủ tịch Hội đồng Nhà nước.

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: UV BCT khóa IV, V.

Danh hiệu khác: Đại tướng có tuổi Đảng cao nhất (vào Đảng năm 1930), Huân chương Sao vàng.

6. Đại tướng Lê Trọng Tấn (Lê Trọng Tố) (1914-1986)

Năm thụ phong: 1984.

Quê quán: Hà Nội.

Bí danh: Đội Tố, Ba Long.

Chức vụ cao nhất: Thứ trưởng Bộ Quốc phòng kiêm Tổng tham mưu trưởng (1980-1986).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: Ủy viên Ban chấp hành Trung ương khóa IV, V.

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng (truy tặng năm 2007).

7. Đại tướng Lê Đức Anh (sinh năm 1920)

Năm thụ phong: 1984.

Quê quán: Thừa Thiên-Huế.

Bí danh: Sáu Nam.

Chức vụ cao nhất: Chủ tịch nước (1992-1997).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: UV BCT trị khóa V, VI, VII, VIII.

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng.

8. Đại tướng Nguyễn Quyết (Nguyễn Tiến Văn) (sinh năm 1922)

Năm thụ phong: 1990.

Quê quán: Hưng Yên.

Chức vụ cao nhất: Phó chủ tịch Hội đồng Nhà nước.

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: Ủy viên Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa IV, V, VI (Ủy viên Ban Bí thư Trung ương Đảng khóa VI).

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng.

9. Đại tướng Đoàn Khuê (1923-1998)

Năm thụ phong: 1990.

Quê quán: Quảng Trị.

Chức vụ cao nhất: Bộ trưởng Bộ Quốc phòng (1991-1997).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN: Ủy viên Bộ Chính trị khóa VI, VII, VIII.

Danh hiệu khác: Huân chương Sao vàng (truy tặng năm 2007).

10. Đại tướng Phạm Văn Trà (sinh năm 1935)

Năm thụ phong: 2003.

Quê quán: Bắc Ninh.

Chức vụ cao nhất: Bộ trưởng Bộ Quốc phòng (1997-2006).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN:
Ủy viên Bộ Chính trị khóa VIII, IX.

Danh hiệu khác: Anh hùng LLVT
nhân dân.

11. Đại tướng Lê Văn Dũng (Lê Văn Nói) (sinh năm 1945)

Năm thụ phong: 2007.

Quê quán: Bến Tre.

Chức vụ cao nhất: Chủ nhiệm
Tổng cục Chính trị.

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN:
Bí thư Trung ương Đảng khóa IX, X.

12. Đại tướng Phùng Quang Thanh (sinh năm 1949)

Năm thụ phong: 2007.

Quê quán: Hà Nội.

Chức vụ cao nhất: Bộ trưởng Bộ
Quốc phòng (2006-nay).

Chức vụ cao nhất trong ĐCS VN:
UV BCT khóa X, XI.

Danh hiệu khác: Anh hùng LLVT
nhân dân.

(Theo qdnd.vn)

**CỰU CHIẾN BINH TỈNH BR -
VT: SÁNG MÃI PHẨM CHẤT
“BỘ ĐỘI CỤ HỒ”**

Thời gian qua, gần 15 ngàn cựu chiến binh (CCB) trên địa bàn tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu tiếp tục phát huy phẩm chất cao đẹp “Bộ đội Cụ Hồ”, luôn gương mẫu đi đầu trong mọi phong trào, tích cực tham gia xây dựng, bảo vệ Tổ quốc và phát triển kinh tế, văn hóa - xã hội. Qua đó góp phần xây dựng tỉnh BR-VT ngày càng văn minh, vững mạnh về kinh tế và ổn định xã hội.



Trang trại chăn nuôi gà của CCB Lại Như Liên (xã Tân Hưng, TP. Bà Rịa)

CHỖ DỰA TIN CẬY CỦA ĐẢNG, CHÍNH QUYỀN VÀ NHÂN DÂN

Toàn tỉnh hiện có 932 CCB đang tham gia cấp ủy đảng các cấp và 2.487 CCB tham gia công tác chính quyền, MTTQ và các đoàn thể chính trị - xã hội, nhất là ở cơ sở. Hầu hết các cán bộ CCB đều được cấp ủy, chính quyền, đoàn thể các cấp đánh giá hoàn thành tốt nhiệm vụ chính trị được giao. Trong đó, nhiều CCB đã lập được những thành tích xuất sắc trong công tác Đảng, chính quyền, đoàn thể và trong sản xuất kinh doanh, được cấp trên khen thưởng trong các đợt bình xét thi đua, góp phần xây dựng hệ thống chính trị vững mạnh từ cơ sở.

Tích cực phát triển kinh tế - xã hội

Trên cơ sở khảo sát, nắm chắc tình hình đời sống của từng hội viên, các tổ chức Hội CCB trên địa bàn tỉnh đã chủ động xây dựng kế hoạch mở các lớp tập huấn kiến thức khuyến nông, khuyến ngư và hướng dẫn cách thức tự vượt khó, tự vươn lên cải thiện đời sống cho chính mình. Bên cạnh đó,

Hội CCB các cấp đã giúp cây, con giống, tạo điều kiện để hàng ngàn CCB được vay vốn ưu đãi, với số tiền gần 114 tỷ đồng.

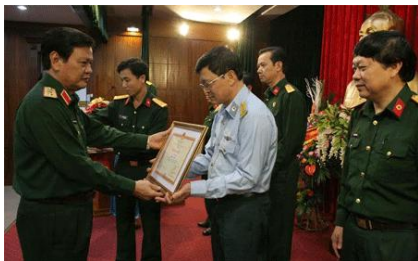
Một trong những điểm sáng về phát triển kinh tế - xã hội của CCB trong thời gian qua là Hội Doanh nhân CCB tỉnh. Hiện nay, Hội Doanh nhân CCB tỉnh có 66 doanh nghiệp thành viên, chủ yếu kinh doanh trong lĩnh vực chăn nuôi, trồng trọt, dịch vụ du lịch, thương nghiệp, dịch vụ. Hội Doanh nhân CCB tỉnh tiếp tục có những đóng góp quan trọng vào sự phát triển kinh tế - xã hội của địa phương, tạo công ăn việc làm cho hàng ngàn lao động và tích cực tham gia các hoạt động đền ơn đáp nghĩa, bảo đảm an sinh xã hội trên địa bàn.

(Theo Báo Bà Rịa - Vũng Tàu)

TỔNG KẾT HÀNH TRÌNH “QUÂN ĐỘI CHUNG TAY VÌ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG”

Sáng 6-11, Bộ Quốc phòng tổ chức Hội nghị trực tuyến tổng kết Hành trình “Quân đội chung tay vì sức khỏe cộng đồng”.

Hoạt động của Hành trình ở 71 khu vực trên địa bàn 63 tỉnh, thành phố diễn ra đúng kế hoạch, đạt được mục đích, yêu cầu đề ra. Nhiều đơn vị chủ động mở rộng phạm vi hoạt động, tăng thêm số lượng đối tượng thụ hưởng, kết hợp xây tặng Nhà tình nghĩa, tặng quà các đối tượng chính sách, người nghèo ở địa phương.



Thượng tướng Nguyễn Thành Cung trao Bằng khen của Bộ trưởng Bộ Quốc phòng tặng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong Hành trình

Hành trình được sự hưởng ứng, vào cuộc nhiệt tình, trách nhiệm của các cơ quan, đơn vị, Chi nhánh Viettel và các ban, ngành, đoàn thể chính trị, các cơ sở y tế địa phương. Nhiều nơi, lần đầu tiên có thầy thuốc quân y về khám bệnh, cấp thuốc, đồng bào lần đầu tiên được siêu âm, đo điện tim. Nhiều điểm khám đã lập các tổ đến tận nhà khám bệnh, cấp thuốc cho Bà mẹ Việt Nam Anh hùng, thương bệnh binh, người già yếu; qua khám đã phát hiện nhiều trường hợp bị mắc các bệnh u bướu, tim mạch, tiêu hóa, da liễu... các thầy thuốc đã tổ chức cấp cứu, đưa về bệnh viện chữa trị, hoặc tư vấn, hướng dẫn điều trị cụ thể cho từng trường hợp. Công tác tuyên truyền hướng dẫn phòng chống dịch bệnh, phòng chống HIV và tư vấn chăm sóc sức khỏe trên tổng đài 1062 của Tập đoàn Viễn thông Quân đội hiệu quả tốt.

Kết thúc Hành trình các đơn vị đã khám bệnh, cấp thuốc miễn phí cho gần 70.000 người; phẫu thuật thay

thủy tinh thể cho 43 bệnh nhân bảo đảm an toàn ; tặng trang thiết bị y tế cho 100 Bệnh xá Quân dân y, cơ sở y tế xã, phường; Trong hoạt động của Hành trình, các đơn vị đã kết hợp xây tặng 6 nhà tình nghĩa tặng các đối tượng chính sách trên địa bàn. ...

Đối với các cơ quan, đơn vị, bệnh viện đã tham gia Hành trình, tiếp tục quan tâm theo dõi, chăm sóc các đối tượng đã được khám, cấp thuốc, tư vấn điều trị, kiểm tra kết quả những công việc đã triển khai thực hiện. Chữa trị, chăm sóc chu đáo những trường hợp bệnh nhân được đưa về các bệnh viện điều trị. Tập đoàn Viễn thông Quân đội sớm có kế hoạch hỗ trợ điều trị cho các trường hợp trẻ em bị dị tật tim bẩm sinh được phát hiện qua khám sàng lọc trong Hành trình. Các đơn vị tăng cường phối hợp các cơ quan, ban ngành, đoàn thể địa phương triển khai thực hiện tốt các chế độ đối với các đối tượng chính sách, người có công... tạo sự đồng thuận, ủng hộ, thống nhất cao và củng cố niềm tin của nhân dân đối với Đảng, Nhà nước, quân đội và cấp ủy, chính quyền địa phương.

(Theo qdnd.vn)

KỶ NIỆM NGÀY KHUYẾT TẬT QUỐC TẾ 3/12

Lễ kỷ niệm Ngày Người khuyết tật Quốc tế được tổ chức hàng năm nhằm nâng cao nhận thức về vấn đề người khuyết tật (NKT), quyền của

NKT được hòa nhập vào mọi lĩnh vực của cuộc sống như chính trị, xã hội, kinh tế, văn hóa trong cộng đồng. Ngày này cũng động viên NKT đấu tranh giành sự bình đẳng trọn vẹn về nhân quyền và quyền được tham gia hoàn toàn vào xã hội. Ngày NKT Quốc tế do Chương trình Thế giới Hành động về NKT khởi xướng và được Đại Hội đồng Liên hợp quốc thông qua năm 1982.



Trên thế giới, cứ 10 người thì có 1 người là bị khuyết tật, và một cuộc nghiên cứu gần đây chỉ ra rằng, NKT chiếm 20% trong số những người có hoàn cảnh khó khăn ở các nước đang phát triển. Nhiều NKT vẫn phải đối mặt với các rào cản khi họ hòa nhập vào cộng đồng và thường phải sống bên lề của xã hội. Họ thường phải đối mặt với sự phân biệt đối xử về các quyền cơ bản.

Một hành động tích cực giúp người NKT hòa nhập vào sự phát triển của xã hội, đang được thực hiện trên 90 quốc gia trên thế giới, đó là chương trình phục hồi chức năng dựa vào cộng đồng (CBR). CBR là một phần trong chiến lược phát triển cộng

đồng chung nhằm xóa đói giảm nghèo, bình đẳng về cơ hội và giúp mỗi cá nhân NKT hòa nhập vào xã hội. CBR là một chiến dịch linh hoạt, năng động và phù hợp với từng điều kiện kinh tế xã hội khác nhau, từng khu vực địa lý, từng nền văn hóa và từng hệ thống chính trị trên khắp thế giới. CBR cũng giúp NKT tiếp cận với các dịch vụ y tế, giáo dục, sinh kế và tham gia cộng đồng. Trao quyền cho NKT và các thành viên trong gia đình NKT là những yếu tố chính của một chương trình CBR thành công. CBR liên kết giữa những NKT với các hoạt động phát triển. CBR được thi hành thông qua sự kết nối giữa những nỗ lực của NKT, gia đình của họ, các tổ chức và cộng đồng, và các tổ chức Chính phủ và phi Chính phủ (NGOs) liên quan đang hoạt động trong các lĩnh vực được triển khai. CBR hoạt động nhằm đảm bảo NKT được hòa nhập vào sự phát triển của xã hội và được coi như một yếu tố quan trọng trong việc phát triển cộng đồng. Thông qua hoạt động cộng đồng, CBR hành động để nâng cao vị thế cho NKT, giúp họ nhận thấy quyền lợi của họ và tôn trọng đạo đức vốn có của họ, đảm bảo rằng NKT cũng có quyền và cơ hội tương đương với các thành viên khác trong cộng đồng.

(Theo molisa.gov.vn)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

THỦ THUẬT HAY CHO MS WORD 2013

Trong Word 2013, bạn có thể vô hiệu tính năng Protected View để có thể xem các file văn bản tải về từ internet mà không bị chặn; thiết lập lưu file mặc định xuống đĩa cứng máy tính.

1. Vô hiệu chế độ mở file an toàn trong Word 2013

Word 2013 được trang bị tính năng Protected View cho phép mở xem các tập tin văn bản tìm ẩn nguy cơ trong chế độ giới hạn để giảm thiểu tối đa hiểm họa cho hệ thống. Do vậy, khi mở các văn bản tải về từ internet hay chép từ máy khác sang với Word 2013 thỉnh thoảng sẽ bị chặn không xem được nội dung.

Để khắc phục là vô hiệu chức năng Protected View. Bạn vào menu FILE > chọn Options, trên hộp thoại mở ra, mở thẻ TrustCenter > nhấn Trust Center Settings. Tiếp theo, bạn vào mục Protected View, bỏ dấu chọn tại các dòng Enable Protected View for files originating from the Internet và Enable Protected View for files located in potentially unsafe locations.

Xong, nhấn OK >. OK để lưu thiết lập và đóng các hộp thoại lại, mở xem file bị chặn để kiểm tra kết quả.

2. Lưu file văn bản mặc định vào đĩa cứng máy tính

Khi nhấn Save, Word 2013 cung cấp các tùy chọn lưu file lên SkyDrive (mặc định) hay lưu xuống

đĩa cứng máy tính. Nếu chỉ đơn thuần muốn lưu file theo kiểu quen thuộc như các phiên bản trước, thiết lập như sau:

Vào menu *FILE* > chọn *Options*, trên hộp thoại mở ra, bạn vào mục *Save*, đánh dấu chọn *Don't show the Backstage when opening or saving files* rồi nhấn *OK* để lưu lại thiết lập.

Ngoài ra, cũng trong hộp thoại *Options*, mục *Save*, bạn có thể đánh dấu chọn *Save to Computer by default* > nhấn *OK* để thiết lập tùy chọn lưu file xuống máy tính làm mặc định.

(*Theo echip.com.vn*)

DOWNLOAD FILE HÌNH TRÊN WEB KHÔNG CÓ LỆNH SAVE

Khi lướt web bằng trình duyệt Google Chrome, những hình ảnh có thể không download xuống được, vì không có nút *Save*.



The image shows a web browser displaying a carousel of three light bulbs. The browser's developer tools are open, showing the HTML source code for the carousel. A red circle highlights the 'src' attribute of the image tag, which points to a file named 'images.jpg'. The text 'Bóng đèn chống trượt' is visible below the first bulb. The browser's address bar shows the URL 'http://kchcn.baria-vungtau.gov.vn/ManagementNews/DetailNew/645'. The browser's console shows the following error: 'Uncaught ReferenceError: document is not defined'. The browser's network tab shows the following request: 'Content/User Images/2611201488145/Yan_images.jpg'.

Gặp phải trường hợp này, bạn hãy dùng tính năng xem mã nguồn của

Chrome để lấy file hình; bấm chuột phải lên hình cần download và chọn *Inspect element*. Sau đó, bạn sẽ thấy đường dẫn của file hình đó, bấm chuột lên đó rồi bấm giữ chuột lên file hình và kéo nó bỏ sang cửa sổ *Windows Explorer* đã mở sẵn.

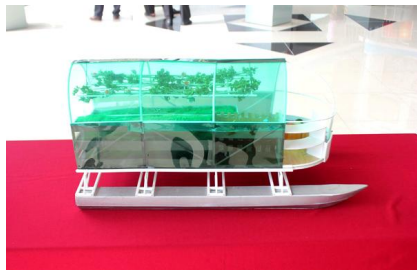
Hoặc có thể thực hiện lệnh copy đường dẫn file hình đó để dán vào cửa sổ trình duyệt web rồi save xuống máy tính.

(*Theo khoa hoc pho thong.com.vn*)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

MODUN HẬU CẦN NỞI – NÂNG CAO CHẤT LƯỢNG CUỘC SỐNG CỦA CHIẾN SĨ ĐẢO XA

Trung tâm Phát triển Khoa học và Công nghệ trẻ TP.HCM phối hợp cùng Trường Đại học Tôn Đức Thắng thực hiện dự án nghiên cứu “*Modun Hậu cần nổi - Nâng cao chất lượng cuộc sống của chiến sĩ đảo xa*”.



Modun Hậu cần nổi

Xuất phát từ đề tài “*Nhà thông minh chống lũ*” của nhóm sinh viên

Trường đại học Tôn Đức Thắng (Đề tài từng đạt Giải Nhất Cuộc thi “Olympia Sinh viên 2013”), dự án nghiên cứu “*Modun Hậu cần nổi - Nâng cao chất lượng cuộc sống của chiến sĩ đảo xa*” còn có sự góp sức của giảng viên, sinh viên từ khoa Điện-Điện tử và Khoa học ứng dụng trong việc thiết kế mô hình nhà nổi với nhiều tiện ích đa năng nhằm phục vụ đời sống của các chiến sĩ ngoài đảo xa như: Vườn ươm trồng rau sạch, chăn nuôi gia cầm, gia súc nhỏ, hệ thống lọc nước biển, bể chứa nước ngọt và hệ thống cung cấp điện gió, quang năng...

(Theo khoa hoc phothong.com.vn)

CHẾ TẠO MÁY PHÁT ĐIỆN TỪ SỨC GIÓ

Sau thành công bước đầu trong việc chế tạo máy phát điện bốn cánh quạt, anh Trần Thanh Thành (ngụ ấp 3, xã Bình Thới, Bình Đại, Bến Tre) tiếp tục cải tiến máy phát điện bốn cánh quạt thành máy phát điện mười cánh quạt hình trái bí thích nghi với mọi điều kiện. Với sản phẩm này anh được Trung ương Đoàn trao giải thưởng Sáng tạo trẻ.

Anh Thành cho biết ý tưởng chế tạo máy phát điện từ sức gió xuất hiện từ một lần đi xe đạp điện. Động tác xoay chuyển có thể tạo ra nguồn điện đã thôi thúc anh chế tạo thử máy phát điện bằng sức gió, không lệ thuộc vào nguồn điện sinh hoạt vào mùa nắng hay bị cúp cả ngày.

Với máy phát điện bốn cánh quạt lúc đầu anh chế tạo, khi điện trữ đầy bình có thể cung cấp đủ điện cho đèn thấp sáng, quạt, tủ lạnh. Tuy nhiên, máy vẫn còn nhược điểm: khi gió yếu hoặc gió trở chiều, cánh quạt quay bị trễ nhịp không tạo được nguồn điện liên tục. Anh nghĩ ra giải pháp là cần có cánh quạt đón gió đa chiều và anh thử chế tạo máy với cánh quạt theo hình tròn trái bí rợ. Sau đó anh tiếp tục hoàn thiện và tạo ra máy phát điện hình trái bí gồm mười cánh, đường kính 2 m, máy đón được các chiều gió và bắt gió mạnh hơn. Nguồn điện từ sức gió được đưa vào bình ắc quy trữ lại và đưa qua bộ biến điện thành dòng điện 220V để sử dụng.

Với máy phát điện bằng sức gió hình trái bí, nguồn điện đủ cung cấp cho các vật dụng gia đình như đèn chiếu sáng, quạt, máy lạnh, tivi, bàn ủi (trừ máy lạnh). Máy thích nghi với mọi vùng đất, chỉ cần mặt bằng đặt trụ rộng 1m², trụ cao 6-7 m, mỗi hộ gia đình có thể lắp đặt một máy phát điện bằng sức gió ở vị trí khoảng trống không gian không cây cối. Máy phát điện tốt nhất là ở vùng biển có nhiều gió. Máy có thể nâng công suất cao hơn bằng cánh quạt đường kính 5 m.

Máy phát điện hình trái bí của anh Thành sáng chế có ba màu: trắng, xanh, đỏ hoặc bằng inox tùy theo yêu cầu người tiêu dùng.

(Theo tuoitre.vn)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: *Những yêu cầu để được được học ở Học viện Quân y?*

Đáp: Học viện Quân y có hệ đào tạo cho quân đội và hệ dân sự.

Đối với hệ đào tạo quân đội chỉ tuyển sinh những đối tượng trong độ tuổi không quá 21 đối với thí sinh dân sự và không quá 23 tuổi đối với thí sinh quân sự. Thí sinh đăng ký dự thi vào khối các trường quân đội bắt buộc phải sơ tuyển tại Ban chỉ huy quân sự nơi thí sinh có hộ khẩu thường trú.

Yêu cầu về sức khoẻ:

+ Tuyển chọn học viên đạt sức khoẻ loại 1 ở 5 chỉ tiêu (Nội, ngoại, tâm thần kinh, da liễu-hoa liễu, tai-mũi-họng).

+ Riêng tiêu chuẩn về thể lực nam giới: Chiều cao từ 1m 63 trở lên, cân nặng từ 50 kg trở lên.

+ Được tuyển chọn học viên đạt sức khoẻ loại 2 về răng.

+ Được tuyển những học viên có tật khúc xạ cận thị hoặc viễn thị không quá 3 điốp, kiểm tra thị lực qua kính đạt 10/10; tổng thị lực hai mắt 19/10.

(Theo tintuc.hocmai.vn)

Meo vặt: *Giúp trẻ bị ho trị dứt điểm.*

Theo các chuyên gia y tế, khi trẻ bị ho cha mẹ không nên lạm dụng cho trẻ dùng kháng sinh, trừ những

trường hợp bé bị nặng mà nên áp dụng một số bài thuốc dân gian hiệu quả sau đây:

Nước vo gạo và rau diếp cá

Một nắm lá diếp cá, rửa sạch, giã nhuyễn. Sau đó, lấy một bát nước vo gạo trộn đều với diếp cá đã giã nhuyễn, đun sôi nhỏ lửa khoảng 20 phút, và lọc lấy nước cho bé uống.

Củ cải trắng, gừng xay nhuyễn

Củ cải trắng, gừng xay nhuyễn bỏ vào bát sứ, thêm 1 ít nước lọc và một ít mật ong đem hấp cách thủy cỡ 10-15 phút đưa ra cho bé uống, mỗi lần 2-3 thìa cà phê, uống 3 lần/ 1 ngày.

Củ nghệ tươi

Củ nghệ tươi (người ta thường gọi củ nghệ cái), đem giã nhỏ, thêm nước lọc vào, 5g đường phèn đưa vào chung cách thủy 10 phút cho bé uống, mỗi lần uống ½ thìa cà phê tùy vào độ tuổi của bé. Cứ như thế ngày uống 3 lần cho đến khi khỏi bệnh.

Nước củ cải luộc

Củ cải trắng, cắt chừng 4-5 lát cho vào một nồi nhỏ, châm bát nước, đun sôi, sau đó để lửa liu riu thêm 5-10 phút. Cho bé uống nước này khi còn nóng điều trị ho, khô mũi, đau họng, ho khan, có đờm.

Tỏi và mật ong

Giã nát hai tép tỏi, trộn với hai thìa cà phê mật ong, đem hấp cách thủy. Chú ý không được hấp chín tỏi, nếm thử thấy vị hắc mùi tỏi là được. Cho bé uống nửa thìa cà phê, ngày từ 1 – 2 lần.

(Theo suckhoedoisong.vn)